

Data badania: _____

1. Przygotowanie do badania

Po ustaleniu terminu należy przygotować się do badania w następujący sposób:

- zaleca się założenie bluzki z szerokim rękawem, najlepiej z gładkiej lub śliskiej tkaniny, ze względu na obecność rzepa w mankiecie mocowanym na ramieniu

2. Zasady zachowania się podczas badania holterem ciśnieniowym:

- w dniu badania należy przyjąć wszystkie leki, które Pan/Pani standardowo zażywa
- należy prowadzić normalny tryb życia
- w momencie pomiaru ciśnienia ramię powinno być swobodnie i nieruchomo opuszczone wzdłuż ciała
- w momencie pomiaru nie należy rozmawiać
- zaleca się nie kłaść na rękę, na której założony jest mankiet
- **mankiet nie może być przekładany** z jednego ramienia na drugie
- należy chronić urządzenie przed wilgocią i wodą, a także bezpośrednim promieniowaniem słonecznym
- w przypadku odczuwania bólu ramienia, pojawienia się obrzęku lub zasinienia ręki – **rejestrację należy przerwać**

3. Zdjęcie holtera ciśnieniowego

Następnego dnia Pacjent/-ka zgłasza się do gabinetu zabiegowego w celu zdjęcia holtera.

Godziny, w których można się zgłaszać:

- poniedziałek-piątek: od godziny 11:00
- sobota: między 11:00 a 12:00