

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SZKOŁY RODZENIA SALVE

§ 1

Zagadnienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia Salve - zwany dalej Regulaminem.
2. Podmiotem prowadzącym i organizującym zajęcia w ramach Szkoły Rodzenia Salve jest SALVE Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka Komandytowa z siedzibą w Łodzi przy ul. A. Struga 3, 90-420 Łódź, wpisaną do Krajowego rejestru Sądowego-Rejestru Przedsiębiorców przez Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi pod nr KRS 0000698428, NIP 725-173-08-40, REGON 472181467, reprezentowaną przez komplementariusza SALVE spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Łodzi przy ul. A. Struga 3, 90-420 Łódź, wpisaną do Krajowego rejestru Sądowego-Rejestru Przedsiębiorców przez Sąd Rejonowy dla Łodzi - Śródmieścia w Łodzi pod nr KRS 0000666119, NIP 7252185913, REGON 36666764, (zwany dalej Organizatorem).
3. Zgłoszenie uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia Salve oraz jego opłacenie na zasadach opisanych w niniejszym Regulaminie jest równoznaczne z zapoznaniem się z treścią Regulaminu i jego akceptacją.

§ 2

Zapisy do Szkoły Rodzenia Salve

1. Zajęcia prowadzone w ramach Szkoły Rodzenia Salve dedykowane są kobietom w ciąży, które w momencie udziału w pierwszych zajęciach w ramach kursu („Uczestniczka”):
 - a) posiadają pełną zdolność do czynności prawnych lub
 - b) ukończyły 13 rok życia, a nie ukończyły 18 lat, przy czym dysponują pisemną pod rygorem nieważności zgodą opiekunów prawnych na udział w zajęciach. Zgoda taka powinna zostać przekazana Organizatorowi w formie pisemnej najpóźniej w chwili przystąpienia do udziału w zajęciach. Brak przedstawienia takiej zgody umożliwi Organizatorowi niedopuszczenie Uczestniczki do udziału w zajęciach.
2. Uczestniczka ma możliwość brania udziału w zajęciach w ramach kursu określonego w Regulaminie.
3. Zapisy na kurs w ramach Szkoły Rodzenia Salve odbywają się wyłącznie telefonicznie pod numerami telefonów: **510 110 943 lub 508 429 612**.
4. Przy zapisywaniu się na kurs Szkoły Rodzenia Salve niezbędne jest podanie następujących danych osobowych Uczestniczki: imię, nazwisko, data urodzenia, telefon kontaktowy.
5. Podanie danych osobowych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie na potrzeby zgłoszenia i uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia Salve jest dobrowolne, przy czym niezbędne dla możliwości realizacji przez Salve kursu Szkoły Rodzenia.
6. Dane osobowe uzyskane przez Organizatora w związku z przyjmowaniem zgłoszeń do uczestnictwa w Szkole Rodzenia i prowadzeniem zajęć będą przetwarzane zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE – RODO oraz ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. Administratorem uzyskanych w ten sposób danych osobowych jest Organizator. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych prosimy o bezpośredni kontakt z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem: iod@salve.pl. Szczegółowa klauzula informacyjna dostępna jest pod adresem: <https://salve.pl/salve/polityka-prywatnosci/>.
7. Zajęcia w ramach Szkoły Rodzenia odbywają się zgodnie z wcześniej ustalonym harmonogramem.

§ 3

Cena oraz program zajęć Szkoły Rodzenia Salve

1. Uczestnictwo w zajęciach Szkoły Rodzenia Salve jest odpłatne.
2. Koszt udziału w dwudniowym szkoleniu wynosi 450 złotych.
3. Warunkiem wzięcia udziału w kursie Szkoła Rodzenia Salve jest wcześniejsze zapisanie się i uiszczenie opłaty w wysokości 450 zł na rachunek bankowy Pekao S.A. o nr 18 1240 3015 1111 0000 3412 7744. W tytule przelewu należy wpisać: Szkoła Rodzenia Salve, imię i nazwisko Uczestniczki, data kursu.
4. Opłata za uczestnictwo w zajęciach obejmuje udział Uczestniczki oraz jej osoby towarzyszącej, przy czym opłata ta nie ulega zmianie ani dodatkowemu rozliczeniu w przypadku, gdy w zajęciach uczestniczy wyłącznie Uczestniczka.
5. Zajęcia Szkoły Rodzenia Salve składają się z części teoretycznej (wykłady) i praktycznej. Obejmują następujące zagadnienia:

I. CIAŻA

- ciąża – fizjologia zmian zachodzących w organizmie kobiety w ciąży
- dieta przyszłej mamy
- higiena i pielęgnacja przyszłej mamy (jak o sobie dbać, czego unikać w ciąży)
- badania konieczne w ciąży
- typowe problemy – jak sobie z nimi radzić
- ciąża – jak wykorzystać ten czas dla siebie, partnera i dziecka

II. PORÓD

- symptomy zbliżającego się porodu
- potrzebna dokumentacja
- walizka rodzącej
- okresy porodu
- przygotowanie do porodu aktywnego
- rola przyszłego ojca na sali porodowej i jego zadania
- poród drogą cięcia cesarskiego – wskazania, przebieg, postępowanie po CC

III. FIZJOLOGIA NOWORODKA

- skala Apgar
- badanie słuchu
- noworodek – stany adaptacyjne
- najczęstsze niepokoje okresu noworodkowego
- szczepienia

IV. PIELĘGNACJA NOWORODKA

- skóra noworodka jest cienka i delikatna, mniej odporna na czynniki zewnętrzne, dlatego wymaga szczególnej troski i opieki
- wyprawka dla noworodka
- organizacja kącika noworodka
- pielęgnacja pępka
- kąpiel noworodka
- przyuczenie przyszłych ojców do kąpieli i nauka podstawowych chwytów noworodka

V. POŁÓG

- pielęgnacja rany krocza lub rany pooperacyjnej
- znaczenie karmienia naturalnego w rozwoju dziecka
- skład mleka matki
- zasady odżywiania w okresie karmienia piersią
- techniki karmienia piersią
- nawał pokarmowy
- karmienie mlekiem modyfikowanym
- więź emocjonalna matki z dzieckiem

VI. PSYCHOLOGIA, ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- wpływ ciąży i porodu na psychikę kobiety i jej partnera
- oddychanie torem przeponowym
- ćwiczenia mięśni kręgosłupa
- ćwiczenia rozciągające mięśnie krocza i dna miednicy
- pełna relaksacja, ćwiczenia Kegla.

6. W wyjątkowych i z niezależnych od Organizatora okoliczności, których skutkiem jest brak możliwości przeprowadzenia w całości lub części zajęć Szkoły Rodzenia Salve, Organizator może wprowadzić zmiany do harmonogramu i niezwłocznie poinformować telefonicznie lub sms-em każdą z Uczestniczek o tej zmianie. Zmiana harmonogramu nie będzie skutkować ograniczeniem zakresu merytorycznego danego kursu.

§ 4

Realizacja Kursu

1. Zajęcia są prowadzone stacjonarnie w Przychodni Salve w Łodzi przy ul. Łagiewnickiej 53 w terminie uzgodnionym przy dokonywaniu zapisu.
2. Potwierdzeniem obecności na zajęciach jest wpisanie się na listę obecności.

§ 5

Odpowiedzialność

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje lub nieszczęśliwe wypadki (oraz ich konsekwencje) osób, które biorą udział w zajęciach organizowanych w ramach Szkoły Rodzenia Salve.
2. Organizator rekomenduje skonsultowanie z lekarzem prowadzącym istnienia ewentualnych przeciwwskazań do udziału w kursie.

§ 6

Rezygnacja z uczestnictwa

1. Uczestniczka zgłaszając się do udziału w zajęciach Szkoły Rodzenia Salve może zrezygnować z udziału w zajęciach nie później niż na 14 dni przed planowanym terminem rozpoczęcia kursu.
2. Chęć rezygnacji z zajęć należy zgłosić Organizatorowi w wiadomości sms na numer telefonu wskazany w § 2 ust. 3 Regulaminu. W treści wiadomości sms należy podać imię, nazwisko, datę urodzenia i termin zajęć.
3. W przypadku późniejszej rezygnacji z kursu (mniej niż 14 dni przed rozpoczęciem) Uczestniczce nie przysługuje zwrot pieniędzy.
4. Rezygnacja Uczestniczki w zajęciach Szkoły Rodzenia Salve jest równoznaczna z rezygnacją jej osoby towarzyszącej w tych zajęciach.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu poprzez ogłoszenie nowej treści Regulaminu na stronie internetowej dostępnej pod adresem: <https://salve.pl/porody/przed-porodem/szkola-rodzenia/szkola-rodzenia/> z dniem jego ogłoszenia, z tym zastrzeżeniem, że zmiana Regulaminu nie ma zastosowania do kursów zapisanych przed wejściem w życie Regulaminu.
2. Każda Uczestniczka powinna zapoznać się z niniejszym Regulaminem przed przystąpieniem do zajęć i zobowiązana jest podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem.